

# Меню

21.12.23

9-4 к

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

| №                             | Блюдо<br>ДЕНЬ 4                      | Выход    | Энерге<br>т.ценн<br>(ккал) |
|-------------------------------|--------------------------------------|----------|----------------------------|
| Завтрак                       |                                      |          |                            |
| 1                             | Борщ со свежей капустой с курицей    | 250/15   | 130,5                      |
| 2                             | Чай с сахаром с лимоном              | 185/10/5 | 41,6                       |
| 3                             | Хлеб пшеничный                       | 20       | 47,4                       |
| 4                             | Хлеб ржаной                          | 20       | 40,8                       |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>   |                                      |          | <b>260,3</b>               |
| <b>дополнительное питание</b> |                                      |          | <b>23р</b>                 |
| Обед:                         |                                      |          |                            |
| 1                             | Салат из моркови                     | 60       | 66,0                       |
| 2                             | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5    | 208,4                      |
| 3                             | Чай с сахаром                        | 200      | 21,2                       |
| 4                             | Хлеб пшеничный                       | 20       | 47,4                       |
| 5                             | Хлеб ржаной                          | 20       | 40,8                       |
| 6                             | Котлеты рубленые из птицы с соусом   | 60/40    | 146,4                      |
| 7                             | Яблоко                               | 120      | 56,4                       |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b>   |                                      |          | <b>586,6</b>               |
| <b>ИТОГО: за день</b>         |                                      |          | <b>846,9</b>               |

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина

# Меню

21.12.23

5-11 к

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

| №                           | Блюдо<br>ДЕНЬ 4                   | Выход    | Энерге<br>т.ценн<br>(ккал) |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------|----------------------------|
| Завтрак                     |                                   |          |                            |
| 1                           | Борщ со свежей капустой с курицей | 250/15   | 130,5                      |
| 2                           | Хлеб ржаной                       | 20       | 40,8                       |
| 3                           |                                   |          |                            |
| 4                           |                                   |          |                            |
| <b>ИТОГО:</b>               |                                   |          |                            |
| Обед:                       |                                   |          |                            |
| 1                           | плов из курицы                    | 200      | 357,0                      |
| 2                           | Чай с сахаром с лимоном           | 185/10/5 | 41,6                       |
| 3                           | Хлеб пшеничный                    | 20       | 47,4                       |
| 4                           |                                   |          |                            |
| 5                           |                                   |          |                            |
| 6                           |                                   |          |                            |
| 7                           |                                   |          |                            |
| <b>ИТОГО: за прием пищи</b> |                                   |          | <b>617,3</b>               |
| Из них бюджет : 8,80 р      |                                   |          | ккал                       |
| Род вз : 42,20 р            |                                   |          |                            |

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина